

Smoothie Ananas, banane, citron |

Recette pour 4 personnes

Description

Une boisson fraîche et nourrissante.

Ingrédients

Smoothie

- 250 Ml Eau
- 250 Ml Jus d'orange
- 2 Unité(s) Rondelles de bananes congelées
- 220 Gr Ananas
- 1 Cuil. à thé Gingembre frais
- 1 Unité(s) Jus de citron
- 1 Unité(s) Jus de lime

Préparation

- Temps de préparation **15 mins**

Smoothie

Mettez tous les ingrédients dans votre bol de blender, mixez et assurez-vous d'un mélange homogène, servez aussitôt.

Bon appétit!