

# STARFRIT : Smoothie ananas concombre, basilic, tout en fraîcheur

Recette pour 4 personnes



## Description

Une smoothie super frais à base d'ananas et de concombre que vous pourrez réaliser en quelques minutes grâce au **Mélangeur Personnel Starfrit!**

<https://www.starfrit.com/fr/starfrit-melangeur-personnel>

## Ingrédients

### Smoothie

- 0.50 Tasse(s) Concombre
- 0.50 Tasse(s) Ananas
- 0.50 Tasse(s) Yogourt grec nature 0%
- 8 Unité(s) Glaçons
- 6 Feuille(s) Basilic

## Préparation

- Temps de préparation **20 mins**

### Mise en place

Épluchez et coupez en petits morceaux l'ananas. Épluchez, épépinez le concombre, coupez-le en petits morceaux.

### Smoothie

Mettez tous les ingrédients dans le **Mélangeur Personnel Starfrit**, réduisez le tout en purée bien lisse. Finalisez avec une feuille de basilic en décoration. Servez aussitôt!

**Bon appétit!**